

Hoja de Tarea del Kit de Auditoría Energética

Explorando el Uso de Energía en tu Hogar — Hoja de Trabajo

Usa tu Kit de Auditoría Energética del Hogar para evaluar la eficiencia energética de tu vivienda. Registra tus resultados, compáralos con los valores recomendados y haz cambios simples para mejorar la eficiencia energética y ahorrar en tus facturas de servicios.

1. Temperatura del Agua

- Rango Recomendado: ~120°F (~49°C)
Prueba el grifo que usas con más frecuencia (cocina o baño)
- Tu Medición: ____°F ¿Dentro del Rango? Sí / NO
- Próximos Pasos: Ajusta el calentador de agua a 120°F por seguridad y eficiencia.

2. Medidor de Luz

Espacio	Tu Medición	Rango Recomendado (LUX)	¿Dentro del Rango?	Próximos Pasos
Lectura/Escritorio		300–750	SÍ / NO	Cambia a focos LED, agrega mejor iluminación para mayor enfoque, usa reguladores de luz para juntar actividades.
Sala de estar		150–300	SÍ / NO	
Escaleras/Pasillos		75–150	SÍ / NO	

3. Termómetro Infrarrojo de Superficies

Advertencia: No mires el haz del láser directamente ni su reflejo. Podría dañar tus ojos. No lo apuntes a personas, animales, aviones o vehículos.

Ubicaciones	Tu Medición
Temperatura interna del aire	_____ °F
Ventanas	_____ °F
Techo con ático aislado	_____ °F

- Invierno: entre 5-10 °F de temperatura exterior.
- Verano: Entre 1-3 °F de temperatura exterior si no está expuesta a la luz solar. Techo con ático insolado: -----F (1-3 °F de temperatura interior.)
- Próximos Pasos:
 - Sella grietas en ventanas/puertas.
 - Agrega aislamiento a paredes, áticos y ductos para mantener temperaturas consistentes.

4. Temperaturas del Refrigerador y Congelador - Termómetro Refrigerador

Accesorio	Tu Medición	Rango Recomendado	¿Dentro del Rango?	Próximos Pasos
Refrigerador	_____°F	37–40°F	SÍ / NO	Ajusta configuración y limpia las bobinas.
Congelador	_____°F	0°F	SÍ / NO	Revisa acumulación de escarcha.



5. ESTUDIA LA HOJA DE TRABAJO DE LA ENERGIA DE TU CASA

- Condiciones del Aire (Temperatura y Humedad)
- Temperatura ambiente: _____°F (Recomendado: 68–72°F)
Humedad: _____% (Recomendado: 30–50%)
- Próximos Pasos:
 - Usa humidificador/deshumidificador para regular los niveles de humedad. Verifica el aislamiento de paredes en diferentes áreas.

6. Consumo Energético de Electrodomésticos (Medidor de Watts)

Accesorio	Consumo Energético (kWh)	Costo Estimado	Próximos Pasos
		\$	Desenchufa aparatos no usados o usa regletas inteligentes para reducir las cargas fantasmas. Cambia a modelos con etiqueta Energy Star. Regula la configuración para reducir el consumo.
		\$	
		\$	

7. Caudal de Agua (Bolsa de Medición EPA WaterSense)

Grifería	Caudal (GPM)	Rango Eficiente	¿Dentro del Rango?	Próximos Pasos
Fregadero Cocina		1.5 GPM	SÍ / NO	Instala aireadores o grifos de bajo flujo.
Ducha		2 GPM	SÍ / NO	
			SÍ / NO	

Reflexión y Preguntas para Expertos

Reflexión: ¿Cuáles son tus tres principales áreas de mejora?

- _____
- _____
- _____

Preguntas para Expertos en Energía:

¿Qué dudas tienes sobre la electrificación o mejoras en eficiencia energética?

- _____
- _____
- _____